

## Envoyer votre bulletin à :

APHR - 4 rue Paul Eluard - 76300 Sotteville lès Rouen

Règlement par chèque à l'ordre de l'APHR ou en espèces.

**Pour tous renseignements : 02-32-95-11-48**

du lundi au vendredi de 14 heures à 16 heures 30

Fax : 02-32-95-12-78

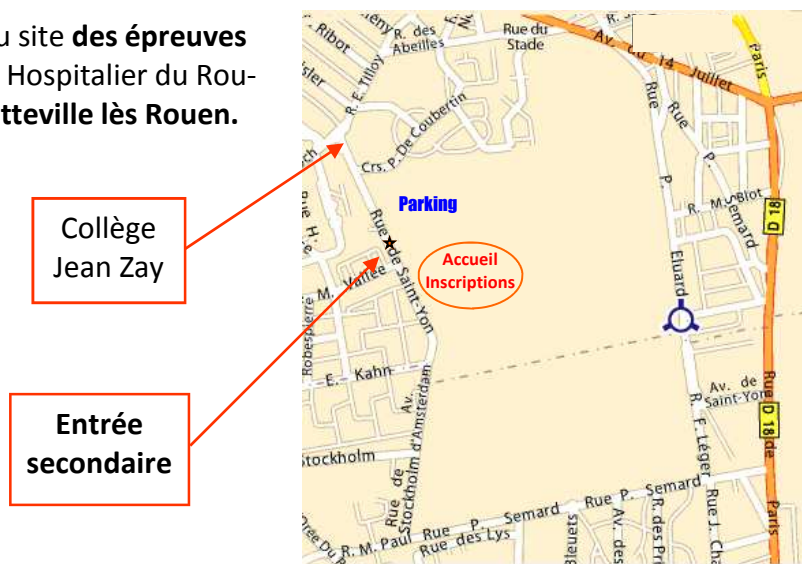
E-mail : [aphr-secretariat@orange.fr](mailto:aphr-secretariat@orange.fr)

Site : [www.aphr.fr](http://www.aphr.fr)

**Majoration de 2 € sur les frais d'inscriptions, pour toute inscription sur place le dimanche 8 mai 2011.**

**Arrêt des inscriptions 15 minutes avant les départs.**

Plan d'accès au site **des épreuves** dans le Centre Hospitalier du Rouvray situé à **Sotteville lès Rouen**.



Pour accéder au site de la Journée du Souffle, **vous devez emprunter l'entrée secondaire** située **rue de St Yon**, le parking se trouve à gauche après l'entrée.

# Les 11èmes Journées du Souffle

## DIMANCHE 8 MAI 2011



**GRAND RENDEZ-VOUS OUVERT A TOUS**

Lors de la Journée du Souffle qui se déroulera le Dimanche 8 mai 2011, des courses pédestres et une course VTT sont organisées dans le parc de 80 hectares du Centre Hospitalier du Rouvray, situé 4 rue Paul Eluard à Sotteville lès Rouen.

Cette manifestation est organisée par l'Amicale du Personnel Hospitalier du Rouvray (**APHR**), l'Association Vététiste Sottevillaise (AVS), la section « Courir ensemble » et avec le soutien des municipalités de Sotteville lès Rouen et de Saint Etienne du Rouvray, ainsi que celui du Centre Hospitalier du Rouvray.

Une foire à tout se déroulera de 8 h à 17 h avec des animations musicales. Restauration sur place : friterie, crêperie, buvette.

# Centre Hospitalier du Rouvray



# Courses pédestres dans le parc du C.H. du Rouvray

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_  
Date de naissance : \_\_\_\_\_ Sexe :  Féminin  Masculin  
Adresse complète : \_\_\_\_\_  
Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_  
Tél. : \_\_\_\_\_ E-mail : \_\_\_\_\_  
Club : \_\_\_\_\_ Fédération : \_\_\_\_\_  
N° licence : \_\_\_\_\_

**3 épreuves** :  6 km (2 tours)  9 km (3 tours)  12 km (4 tours)  
4 Euros                      6 Euros                      8 Euros

**Majoration de 2 € pour les inscriptions le jour de l'épreuve.**

**Inscriptions le 8 mai à partir de 8 heures, départ des courses à 10 heures.**  
**Clôture des inscriptions 15 minutes avant le départ des courses.**

**Tout participant n'ayant pas de licence sportive ou de certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied, datant de moins d'un an, ne pourra, ni retirer de dossard, ni être classé.**

### Autorisation parentale pour les mineurs :

Je soussigné \_\_\_\_\_ certifie avoir pris connaissance du règlement et autorise ma fille, mon fils \_\_\_\_\_ à participer à la course pédestre.

*En signant le bulletin d'inscription, les concurrents s'engagent à respecter les consignes des organisateurs et à accepter le règlement de la course à pied.*

**Date :** \_\_\_\_\_ **Signature :** \_\_\_\_\_

### Récompenses :

Courses de 6 et 9 km : classement scratch hommes et femmes.

Course de 12 km : classement scratch hommes et femmes.

Classement pour les trois premiers de chaque catégorie.

# La Péach'Air VTT dans le parc du C.H. du Rouvray

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_  
Date de naissance : \_\_\_\_\_ Sexe :  Féminin  Masculin  
Adresse complète : \_\_\_\_\_  
Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_  
Tél. : \_\_\_\_\_ E-mail : \_\_\_\_\_  
Club : \_\_\_\_\_ Fédération : \_\_\_\_\_  
N° licence : \_\_\_\_\_

**Circuit : 3 boucles d'environ 4 km.**

**Frais d'inscription : 5 Euros**

**Majoration de 2 € pour les inscriptions le jour de l'épreuve.**

**Inscriptions le 8 mai à partir de 13 heures 30, départ de la course à 15 heures.**  
**Clôture des inscriptions 15 minutes avant le départ de la course.**

**Tout participant n'ayant pas de licence sportive ou de certificat médical de non contre-indication à la pratique du VTT, datant de moins d'un an, ne pourra, ni retirer de dossard, ni être classé.**

**ATTENTION : Le port du casque est obligatoire.**

### Autorisation parentale pour les mineurs :

Je soussigné \_\_\_\_\_ certifie avoir pris connaissance du règlement et autorise ma fille, mon fils \_\_\_\_\_ à participer à cette épreuve.

*En signant le bulletin d'inscription, les concurrents s'engagent à concourir sur un VTT en parfait état de fonctionnement, à respecter les consignes des organisateurs lors des épreuves et à accepter le règlement de la course VTT.*

**Date :** \_\_\_\_\_ **Signature :** \_\_\_\_\_

### Récompenses :

Classement scratch hommes et femmes.

Classement pour les trois premiers de chaque catégorie.

