



AMICALEMENT VOTRE



4 rue Paul Eluard BP45 76301 Sotteville les Rouen

Le journal de l'amicale n° 84

MAI 2012

Site APHR : www.aphr.fr

Club Randonnée M.A.P.H.R

Sortie de mai

Samedi 5 mai : Canteleu

Samedi 12 mai : journée chemin des peintre
Auvers sur Oise

Mardi 22 mai : Grainville sur Ry

Jeudi 31 mai : St Germain des Essourts

Location Chalet



Camping « LES PEUPLIERS »

MERVILLE FRANCEVILLE

Pour la 4ème année l'amicale met à votre
disposition 1 chalet de 4 à 6 personnes
du 2 avril au 29 octobre 2011

TARIF LOCATION SEMAINE

Mai : de 185 à 265€

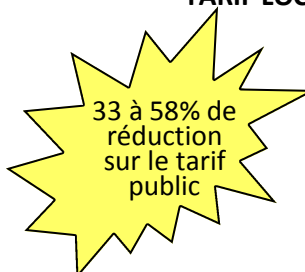
Juin de 235 à 265€

Juillet : de 315 à 480€

Aout : de 315 à 480€

Septembre : de 150 à 185€

Octobre : de 100 à 150€



EXPO VENTE FÊTE DES MERES

L'amicale organise une expo vente spéciale
fête des mères dans les locaux de l'aphr
le jeudi 31 mai 2012 de 10h à 15h

Vous y retrouverez plein d'idées de cadeaux
comme de la porcelaine, des produits de
beauté, des bijoux, des parfums, des com-
positions florales

Grand Tirage Jean DELATOUR

Les gagnants d'un chèque de 20€ sont :

Mr MARGOT Alain

Mme PIETERS Marie Claude

Mme DAMOY Marie

Mme JOUANNE Christine

Mme DORMESNIL Nadine

Section des Retraités

Réunion conviviale

Jeudi 10 mai 2012 à l'amicale

Jeudi 24 mai 2012 à l'amicale

GUINGUETTE AU BORD DE L'EAU

Repas et danse

Jeudi 6 septembre à midi

Départ de l'amicale

communication

Vous pouvez retrouver nos affiches et promos du
mois sur le **blog** : aphr.blog4ever.com



12^{ème} Journée du Souffle

dans le parc du Centre
Hospitalier du Rouvray

Dimanche 13 mai 2012

10 heures courses pédestres

15 heures La Péach'Air VTT

8 heures - 17 heures foire à tout

Buvette - Friterie

Animations musicales



Pour tous renseignements :

APHR 02.32.95.11.48

www.aphr.fr

aphr-secretariat@orange.fr



BILLETTERIE : à prendre ou à réserver à l'amicale**BOWLING****Le Plaza de GD Quevilly**Prix : **3.75€** (comprenant la partie et les chaussures)**CINEMA****LES GAUMONTS****U.G.C****NOE**

7.40€

3.90€

6.00€

PISCINES**TRANSAT
(Bihorel)****EUROCEANE
Mt St Aignan****Toutes les Piscines
de Rouen**

3.60€ l'entrée

3.80€ l'entrée

2.30€ l'entrée

POTIMARRON

Potimarron vend **des paniers de fruits et légumes de saison**
commandez jusqu'au mardi 14h et livraison le jeudi dès 15h à l'amicale
la composition des paniers est consultable sur le site www.aphr.fr

RIVADIS

Produit de beauté et soin du corps

Catalogue et commande disponible à l'amicale

HAMMAM ZEÏN

L'entrée à **18€**, le Santal à **36.50€**, le Jasmin à **58.50€** et la formule
Mirages à **120€** pour 2 personnes (quai Boisguilbert hangar n°1 Rouen)

HOCKEY SUR GLACE

L'APHR supporte **les DRAGONS de ROUEN** réservation à l'amicale au
moins 10 jours avant les matchs

ATTRACTIONS**Parc FESTYLAND
(Caen)****CITE DE LA MER
(Cherbourg)**11€ (gratuit pour les
enfants de -0.95m)14.50€ adulte
9.50€ (5 à 17 ans)**VOITURES**

LAV'GREEN : le lavage à la vapeur, lavage manuel du véhicule
tarif : classic à **7.20€** - suprême à **13.80€** - extrême à **23.70€**

BIJOUX**Les bijouteries J. DELATOUR**

bons d'achat (**15**, **20** et **30€** : valeur doublée en magasin)
carte privilège pour bénéficier de -40% avec votre carte APHR

Remise sur présentation de la carte APHR

Parfumerie « Une heure pour soi » -15% sur tout le point de vente
galerie marchande Centre Leclerc Technopôle St Etienne du Rouvray

VENUS Beauté- Institut de beauté -5% sur tous les soins
7 rue Léon Salva à Sotteville les Rouen

SO CHIC Coiffeur hommes, femmes, enfants -10% sur les prix affichés
39 rue Lazare Carnot à St Etienne du Rouvray

Des savons et des bulles -10% sur tout le magasin
5 rue St Lo à Rouen

Palais de la Gourmandise -20% sur les pâtisseries et commandes de
pain. 327 rue Victor Hugo à Sotteville les Rouen

La Trinitaine SAVEURS GOURMANDES -10% sur tout le magasin
(spécialités Bretonnes & Normandes) **20 Rue ROLLON à Rouen**

Au Panier Fermier de la Perreuse -5% les vendredis et samedis sur
les ventes de poulets et de pintades. 4055 route des roches à Oissel

Pizza Hut 1 pizza achetée = 1 pizza offerte -20% de réduction supplé-
mentaire sur votre commande à emporter. 60 bd des belges à Rouen

Remise pouvant aller de -4% à -30% sur les pièces, carrosserie,
pneumatiques et contrôle technique dans les garages Renault sui-
vants: **garage Renault des Ecoles 180- 269 rue de paris & 195 rue de
la République à St Etienne du Rouvray, garage Renault 15 rue quatre
mares à Sotteville les Rouen, garage Longuemare à Sotteville les
Rouen, garage Méridienne à Rouen, garage Jacquet à St Jacques sur
Darnétal**

Club ABYSS de Oissel (plongée sous marine) -5% sur tous les tarifs
les lundis et mercredis de 19h30 à 21h piscine de Oissel
<http://club.regions.fr/clubabyss> contact: yvon au 06 10 51 04 06



Cours particuliers à domicile primaire-collège-
lycée- 1ère heure satisfait ou remboursé
frais d'inscription offerts Dégressivité des tarifs
19 rue de la République à Rouen



SPORT CONCEPT situé 13 rue du Madrillet à Sotte-
ville-lès-Rouen.
FRAIS D'INSCRIPTION
35€ AU LIEU DE 79€

CLUBS ET SECTIONS

COURIR ENSEMBLE : entraînement le lundi et le jeudi dans l'hôpital course selon calendrier **responsable: Sonia BAPAUME**

ENCADREMENT : un mardi sur 2 à l'amicale à 17h30 **responsable: Michèle GUGUEN AUBERT**

FOOTBALL ENTREPRISE : entraînement le lundi et le mercredi match le samedi **responsable: Jean François DAVY**

GYMNASTIQUE : le lundi à 17h30 centre socio culturel **responsable: Michèle GEFFLOT**

JARDIN FAMILIAUX : cultivez vos légumes de saisons **responsable: Louis MAILLART**

M.A.P.H.R.: randonnée pédestre selon calendrier **responsables: Michel LIMARE & Evelyne JOLY**

PATCHWORK : un mardi sur 2 à l'amicale à 16h45 **responsable: Michèle GUGUEN AUBERT**

PEINTURE SUR PORCELAINE : le mercredi de 9h30 à 12h de 14h à 16h30 et de 16h45 à 19h15 à l'amicale **responsable: Jacqueline LEFEBVRE**

PETANQUE : tous les mardis à 17h30 sur le terrain des ateliers médicaux **responsable: Claudine MENGEL**

PHOTO : tous les mardis à l'amicale à 15h **responsable: Emmanuel MORGAN**

SPORTS LOISIRS TECHNIQUES : foot tous les vendredis à 17h30 sur le terrain de football **responsable: François PEREIRA**

TENNIS: entraînement et cours le jeudi à St Etienne du Rouvray match selon le calendrier **responsable: Patricia SILLARD**

YOGA: tous les vendredis centre socio culturel de 17h30 à 19h **responsable: Sylvie GALLAIS**